

HASTA EN LAS MEJORES FAMILIAS

ARRANCANDO LA AMARGURA DESDE LA RAÍZ 1ª. Parte

Sanando de la amargura 1ª. Samuel 22:1-5 Salmo 73:21-26

Y cuando Esaú era de cuarenta años, tomó por mujer a Judit hija de Beerí heteo, y a Basemat hija de Elón heteo; *y fueron amargura de espíritu* para Isaac y para Rebeca.
Génesis 26:34-35

“Katrina” sig: inmundicia le dicen algunos a la muerte, y el Huracán “Katrina” ha hecho honor al nombre que le tocó. El mundo entero se ha consternado por los sucesos. Pero, lo más terrible no ha sido la devastación que los vientos y la lluvia han causado, sino la actitud de los ciudadanos de la nación más poderosa del mundo, quien por cierto se define a sí misma como democrática, libre y justa. La tardanza en responder a las necesidades por parte del gobierno, y las condiciones alarmantes de la población, han puesto en evidencia la corrupción moral y la pérdida de valores de la sociedad.

Lejos de haber visto la solidaridad, hermandad y apoyo que en otros desastres podemos observar, aquí encontramos racismo, vandalismo, pleitos, asesinatos y violaciones. Hay gente impactada por los desastres que causó la tormenta, pero otros están traumatizados y seriamente dañados por lo que pudieron vivir y observar, respecto a lo que los seres humanos somos capaces de hacer.

En uno de los titulares de los diarios más importantes decía: **“Amargo sendero deja el huracán Katrina”**. Ciertamente, cuánta amargura hay en el mundo. El día de hoy se habla mucho de enfermedades emocionales. Se dice que son más comunes y terribles que las enfermedades del cuerpo.

En este tema estudiaremos lo siguiente:

- Como podemos arrancar la amargura cuando hemos sido afectados por ella
- Como prevenirnos de la misma
- Y las consecuencias de permanecer en ella al no seguir el consejo de Dios
- Formas en las cuales podemos ser libres, para alcanzar el propósito en Dios.

En el estudio de la psicología, se conocen enfermedades con el nombre de Psicósomáticas que son afecciones en el alma que se reflejan en el cuerpo.

En el aspecto espiritual, se puede entender que pueden existir problemas en el alma, reflejándose en el cuerpo a través de enfermedades.

En la Biblia se nos habla de una de estas enfermedades de origen espiritual y es: **La Amargura**. Veamos lo que la Palabra nos enseña y busquemos la sanidad, en caso de que reconozcamos el mal en nuestro propio ser.

I) CUANDO LLEGAMOS AL SEÑOR JESUCRISTO, ENTRAMOS A UN ESTADO MARAVILLOSO EN EL QUE TENEMOS PROMESAS DE VIDA, VIDA EN ABUNDANCIA Y VIDA ETERNA (Jn.10:10,1ª. Jn.5:11),

1) Pero el enemigo trabaja para arrebatarnos esas promesas de bendición, para ello utiliza ardides o artimañas, con el propósito de desestabilizar al hijo de Dios.

a) El Apóstol pablo exhorta a los cristianos que se despojen de toda falsedad, hablando siempre con la verdad.

b) Aunque existan momentos en que nos podemos airar por diferentes circunstancias, no debemos permanecer en ese enojo para no pecar, al amargarnos caemos en contienda, palabras corrompidas o malas palabras, y diferentes situaciones que como hijos de Dios no debemos de practicar, ya que con ello el Espíritu Santo se entristece, y se da lugar al diablo. (Efesios.4:2830).

c) La palabra amargura según la Strong's concordance viene del Griego **Pikria que significa, perforar con una punta, descontento, carga muy pesada, esta palabra viene de la raíz Hebrea Morah que significa envenenamiento,**

d) Esta palabra es descrita en el salmo 73:21 cuando el profeta y salmista Asaf veía la prosperidad de los impíos, lo consideraba injusto, sabía que había amargura en su corazón que hasta sentía punzadas en su interior, hasta que estando en el lugar santísimo comprendió cual era el fin de ellos, y así pudo despojarse de aquello que le hacía actuar sin entendimiento.

2) Ninguna persona puede ser un mensajero de paz llevando amargura en su corazón, porque la amargura es veneno para el alma.

a) Y un mensajero de paz, debe establecer la paz en su hogar, en su trabajo, en la iglesia, en cualquier lado donde se encuentre.

3) La amargura, puede transformar completamente el carácter de una persona; habrá en él:

- a) Dureza, severidad, rencor y odio, y por lo tanto, no será posible que su rostro, su corazón, su alma, todo su ser, reflejen la paz de Jesucristo.
 - b) En vez de ser un mensajero de paz, será un mensajero de la amargura.
- 4) El veneno de la amargura se manifiesta al hablar ya que el tema de conversación será las ofensas y las heridas sufridas.**
- a) La amargura produce en la persona los deseos de venganza en contra de aquellos considerados como los causantes y responsables de la herida.
 - b) La raíz de amargura se detecta, primeramente a través de lo que la persona dice y luego, en sus actitudes y acciones.
 - c) Un espíritu amargo es difícil de tolerar, a menos que uno mismo lo posea. Entre amargados te veas. Un amargado, atrae a otros amargados.
 - d) De hecho, muy a menudo las enfermedades del cuerpo son producidas por las enfermedades del alma.
 - e) Cuando la amargura se ha introducido en el corazón, afecta negativamente de una manera extraordinaria la vida de la persona.
 - f) Emocionalmente y físicamente la persona es afectada hasta cambiar sus hábitos normales a nuevas formas de pensar y actuar.

II) ¿QUE ES Y CÓMO SE ORIGINA LA AMARGURA?

- 1) Definiciones: Según el diccionario, la palabra amargura significa: Aflicción, sinsabor, disgusto, pesadumbre, melancolía.**
- a) Y se origina de la siguiente manera: Se recibe una ofensa (como una semilla) y no se perdona (y se hace una raíz).
 - b) Al no perdonar, la ofensa se traduce en Ira. Posteriormente, la Ira se traduce en resentimiento.
 - c) Y el resentimiento da lugar a la amargura. Sí la amargura no la eliminamos, le dará paso a la depresión.
- 2) De allí que la Biblia, como el manual de la vida, nos invita a perdonar cuando hemos recibido una ofensa.**

- a) En una ocasión, el apóstol Pedro, le preguntó a Jesús: ¿Cuántas veces perdonaré a mi hermano que peque contra mí? ¿Hasta siete? Jesús le dijo: No te digo hasta siete, sino aún hasta 70 veces siete (Mateo 18: 21-22)
- b) El apóstol San Pablo escribió en su epístola a los cristianos de Efeso, lo siguiente: Quítense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería, calumnias y toda malicia. Más bien, **sean** bondadosos y compasivos unos con otros, y perdónense mutuamente, así como Dios los perdonó a ustedes en Cristo (Efesios 4:31-32)
- c) Un comentario adicional: De acuerdo con el mandato del apóstol, el vivir la vida cristiana no consiste únicamente en observar una lista de prohibiciones, sino también en cultivar virtudes positivas. En el griego, la traducción más acertada para la palabra **sean** es: **Sigan demostrando ser benignos o bondadosos.**
 - (i) **Misericordiosos**, significa: De corazón tierno. Perdónense mutuamente: La única manera de perdonar es por medio del perdón que nosotros mismos hemos recibido ya de Cristo. Sí hemos recibido el perdón, también debemos darlo a los que nos ofenden.

3) La amargura deja en las personas una secuela de relaciones destruidas.

- a) A la persona amargada le preocupa muy poco interrumpir la amistad con una persona; así mismo, con frecuencia manifiesta dureza y severidad.
- b) El precio de la amargura es muy alto, no hay quien sobreviva a su veneno. Al estar encerrada en si misma, la persona amargada es invadida por la soledad.

III) LAS CONSECUENCIAS DE LA AMARGURA.

1) La Biblia enseña que las relaciones interrumpidas provocan obscuridad a la vida.

- a) El apóstol Juan escribió: Pero el que aborrece a su hermano está en tinieblas, y anda en tinieblas, y no sabe a dónde va, porque las tinieblas le han cegado los ojos (1 Juan 2:11)

2) La amargura es consecuencia del rechazo y el rechazo es una forma de odio.

3) Veamos las etapas en las que podemos sufrir rechazo

- a) Prenatal: Violación, incesto, sexo no deseado, preferencia de los padres por el sexo**
- b) La niñez**
 - (i)** Adoptado
 - (ii)** Comparación de hermanos
 - (iii)** Palabras hirientes, críticas
 - (iv)** Abuso físico, sexual, emocional
 - (v)** Falta de caricias, amor
 - (vi)** Sustitución de amor por regalos
 - (vii)** Hogares destruidos
- c) Adolescencia**
 - (i)** Exceso de disciplina
 - (ii)** Presión por capacidades
 - (iii)** Abuso físico y sexual
 - (iv)** Soborno por calificaciones
 - (v)** Rechazo delante de los amigos
 - (vi)** Pobreza
 - (vii)** Sobre carga de trabajos en la casa
 - (viii)** Padres dominantes
- d) Adulta**
 - (i)** Culpabilidad por embarazo no deseado
 - (ii)** aborto, deseado o no deseado
 - (iii)** inhabilidad para lidiar con el menosprecio
 - (iv)** aspecto físico
 - (v)** desastre financiero
 - (vi)** asilamiento de la familia
 - (vii)** vergüenza
- e) En el matrimonio**
 - (i)** Muerte de la pareja
 - (ii)** Divorcio
 - (iii)** Esterilidad

4) Es terrible vivir con complejo de inferioridad

- a) Lidar y vivir con gente así es muy difícil
 - (i) Ej: Moisés; Dios no levanto a Moisés hasta que el se alinee

b) Usted y Yo somos maravillosamente hechos. Salmo 139

c) ¡Usted vive infeliz con una persona acomplejada!

d) Lidar con un Líder acomplejado es terrible

e) Porque Ellos cuidan la posición.

5) Tenemos que aprender a descansar, espiritualmente, emocionalmente y físicamente en el Señor.

6) Síntomas de las raíces del rechazo

- a) Reacciones agresivas
- b) Rehusar ser consolado
- c) Rechazo de otros
- d) Dureza emocional
- e) La duda y la incredulidad
- f) Actitudes agresivas y Lenguaje sucio

IV) CUANDO UNA PERSONA ROMPE UNA RELACIÓN SABIENDO QUE PUEDE SALVAR ESA RELACIÓN ESTÁ ELIGIENDO ODIAR.

1) Cuando hay odio, las tinieblas llegan y el rumbo se pierde. Se pierde la perspectiva de la vida y todas las relaciones son distorsionadas.

- a) Su juicio se vuelve defectuoso La ruptura de relaciones lleva a la persona a ser insensible.
- b) Nadie puede sobrellevar la carga de relaciones destruidas sin llegar a endurecerse.
- c) La dureza empieza a invadir el alma.
- d) La persona se vuelve inconsciente de las heridas que pueda estar causando a los demás, a través de palabras, acciones y actitudes.
- e) La persona encerrada en sí misma, la influyen sentimientos egocéntricos y no considera los sentimientos y necesidades de otros.
- f) Este endurecimiento del alma lleva a la persona a perder la capacidad de sentir y el alma que no siente está muerta.

g) La destrucción de relaciones causa inmadurez.

2) La madurez emocional se obtiene con base en la interacción sana con otros individuos y se ve detenida u obstaculizada en su desarrollo, cuando nos negamos a mantener relaciones sanas.

a) En otras palabras, una persona aislada, no madura.

3) La amargura es veneno para el alma y la consecuencia más grave es que nos separa de Dios.

a) Esta advertencia quedó clara de parte del autor de la epístola a los Hebreos: *Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella, muchos sean contaminados* (Hebreos 12:15).

b) Esta raíz de amargura no solo contamina a la persona que la lleva, sino a todos aquellos que lo rodean.

V) DEFINAMOS LAS CAUSAS Y CONSECUENCIAS DE LA AMARGURA A LA LUZ DE LA EXPERIENCIA BÍBLICA.

He aquí algunos pasajes en donde se usa la palabra amargura y las condiciones de esta enfermedad del alma:

1) Relaciones humanas difíciles por causa de las costumbres.

a) Génesis 26:34-35. Y cuando Esaú era de cuarenta años, tomó por mujer a Judit hija de Beerí heteo, y a Basemat hija de Elón heteo; y fueron amargura de espíritu para Isaac y para Rebeca.

(i) Se trata de las esposas de Esaú que por tener costumbres religiosas y sociales diferentes fueron un problema en las relaciones humanas con los suegros.

(ii) Esaú uno de los hijos de Isaac tomó por esposas a Judit y a Basemat quienes eran mujeres Heteas; ellas tenían otras costumbres sociales, culturas, religiosas, de ahí que entonces se convirtieron en un problema familiar que llenó de amargura a sus padres.

(iii) En verdad no son pocas las personas que por causa de unas malas relaciones con sus padres o hermanos, han dejado que la amargura llene su vida y esta situación a repercutido negativamente en sus relaciones personales.

2) La amargura produjo CEGUERA en la vida de Isaac (Gén.26:34-35;27:1)

- a) La Biblia nos enseña que Isaac cuyo nombre significa risa, tenía promesas, era hijo de Abraham, el padre de la fe.
- b) La palabra dice que tenía dos hijos, uno se llamaba Esaú que era el primogénito, y el otro se llamaba Jacob (Gen.25:22-26),
- c) Esaú por las actitudes de desobediencia que tuvo para con sus padres, se dio en matrimonio con mujeres que eran de pueblos bajo maldición (Gen.24:3,4),
- d) Por lo que ellas llegaron a ser amargura de espíritu a Isaac y Rebeca, ya que por las decisiones que había tomado Esaú, estaba faltando al pacto con Dios, deshonrándolos.
- e) Los padres molestos por tal situación se sentían cargados en extremo, esto trajo debilitamiento a sus ojos, a tal punto de quedar ciego.
- f) En la actualidad existen personas que han sido afectadas en su vista por guardar en su corazón amargura, situaciones en las cuales fueron afectadas desde su niñez, malos tratos, decepciones amorosas, injusticias de hijos como el descrito con anterioridad.
- g) En el sentido espiritual podemos apreciar a personas que por injusticias en su casa, iglesia, trabajo, pierden la visión y el propósito por el que se encuentran en ese lugar.
- h) Cristianos que tienen llamado de Dios a ser ministros, que se les ve el desarrollo de su liderazgo, con objetivos definidos que empiezan a distorsionar su caminar, se les encuentra sin gozo, sin deseo de luchar por su bendición, sentados a la orilla del camino sin visión esperando quien les pueda ayudar (Mt.20:29).

- i) Por ello es necesario que el hisopo de Dios actúe (ministración), abriendo la herida (detectar la necesidad), sacando la materia purulenta (amargura) y permitiendo que venga la sanidad de parte de Dios por su Espíritu Santo, es importante actuar con rapidez para que su cuadro clínico no se complique.

3) **Padecer un engaño produjo amargura en Esau.**

Génesis 27:41. Y aborreció Esaú a Jacob por la bendición con que su padre le había bendecido, y dijo en su corazón: Llegarán los días del luto de mi padre, y yo mataré a mi hermano Jacob

- a) Jacob otro de los hijos de Isaac aprovechando la complicidad de su madre y la ceguera de su padre, suplantó a su hermano Esaú en la recepción de la bendición y de esta forma recibió la herencia que le correspondía a su hermano mayor; Esaú se llenó de amargura y alimentó la idea de matar a su hermano cuando su padre muriera.
- b) No vamos aquí a entrar a analizar si la actuación de Jacob fue buena o mala, lo cierto es que Esaú se sintió engañado y esto hizo que en corazón naciera la amargura.
- c) Jacob huyó por causa del temor y estuvo lejos de su casa paterna por más de veinte años, pensando que así su hermano olvidaría el engaño, pero cuando regresa a casa dice la historia que su hermano salió a recibirle con más de cuatrocientos hombres.
- d) El tiempo había transcurrido, pero la herida permanecía vigente.

4) **Duelo por la pérdida de seres queridos.**

“ -Ya no me llamen Noemí —repuso ella—. Llámenme Mara, porque el Todopoderoso ha colmado mi vida de amargura.” Ruth 1:20.

- a) Las personas se pueden amargar por la prueba que estén viviendo, llegando a culpar a Dios y rebelándose contra él,
- b) Tal es el caso de Noemí que perdió a su esposo y sus hijos, así que se siente desvalida y en medio del luto reniega de su nombre y se autonombra “amargura”, con ello hace responsable a Dios de su tragedia y se amarga contra el Todopoderoso (Ruth 1:20),

- c) Pero no solamente se amargó contra Dios, sino dio un mal consejo a Ruth, que debía volverse a sus dioses, conociendo ella al Dios verdadero (Ruth.1:15),
- d) Cuando se llega a caer en la amargura se corre el riesgo de dar malos consejos, y de actuar erradamente, de dar desaliento a aquellos que le creen a Dios, inclusive a los de su propia familia (Col.3:21).

5) **Jacob en sus últimos días sufrió amargura por la perdida de Raquel y de Jose. Génesis 37:31-36**

- a) **Génesis 37:31-36.** 32 Entonces tomaron ellos la túnica de José, y degollaron un cabrito de las cabras, y tiñeron la túnica con la sangre; 32 y enviaron la túnica de colores y la trajeron a su padre, y dijeron: Esto hemos hallado; reconoce ahora si es la túnica de tu hijo, o no. 33 Y él la reconoció, y dijo: La túnica de mi hijo es; alguna mala bestia lo devoró; José ha sido despedazado. 34 Entonces Jacob rasgó sus vestidos, y puso cilicio sobre sus lomos, y guardó luto por su hijo muchos días. 35 Y se levantaron todos sus hijos y todas sus hijas para consolarlo; mas él no quiso recibir consuelo, y dijo: Descenderé enlutado a mi hijo hasta el Seol. Y lo lloró su padre. 36 Y los madianitas lo vendieron en Egipto a Potifar, oficial de Faraón, capitán de la guardia.
- b) **Génesis 47:7-10.** 7 También José introdujo a Jacob su padre, y lo presentó delante de Faraón; y Jacob bendijo a Faraón. 8 Y dijo Faraón a Jacob: ¿Cuántos son los días de los años de tu vida? 9 Y Jacob respondió a Faraón: Los días de los años de mi peregrinación son ciento treinta años; pocos y malos han sido los días de los años de mi vida, y no han llegado a los días de los años de la vida de mis padres en los días de su peregrinación. 10 Y Jacob bendijo a Faraón, y salió de la presencia de Faraón.

6) **Dolor e insatisfacción por la esterilidad.**

“...ella con amargura de alma oró a Jehová, y lloró abundantemente.” 1º de Samuel 1:10. NVI.

- a) Ana sufre su esterilidad, cosa que en aquella época era bastante más significativa que ahora, y expresa su dolor por medio de la oración.

- (i) cuando se menciona a Ana que estando con el alma amargada, por los desprecios de Penina, otra esposa de Elcana que la hostigaba constantemente (1Sam.1:5),
 - (ii) Esta amargura no le permitía concebir hijos, por lo que llegó delante de Dios, se despojó de su amargura, hizo un voto , regresó en paz a su casa confiando y esperando en Dios, ya no recibía los desprecios de Penina,
 - (iii) Cambió de actitud por su arrepentimiento, cuando llegó el tiempo, Dios se acordó de ella y pudo concebir, en este caso a Samuel, profeta de Dios (1 Sam.1:10).
- b) Si lo aplicamos espiritualmente, existen personas que no pueden dar fruto en el evangelio, se comparan con otras personas, tienen complejos, o no se ha perdonado algún error, también porque constantemente las hostigan y ponen cargas muy fuertes sobre ellas (legalismo), es porque las alcanzó la amargura.
- (i) Por ello es necesaria la actitud que tomó Ana, al entrar al santuario de Dios, entregar su petición, esperar en Dios y regresar a casa con gozo.
 - (ii) Esto también sucede a nivel de congregaciones completas que por estar amargadas, por las injusticias de hermanos, autoridades, se quedan estériles, no pudiendo dar a luz ovejas para el reino, ni mucho menos dejar que el fruto del Espíritu Santo que es el amor se manifieste en ellos (Gal.5:22).

7) La Amargura produce sentido de inutilidad de la vida y despropósito.

“Además, se le unieron muchos otros que estaban en apuros, cargados de deudas o amargados. Así, David llegó a tener bajo su mando a unos cuatrocientos hombres.” 1º de Samuel 22:2. NVI.

- a) En este caso se describe a cuatreros o gente sin oficio ni beneficio que vivían la crisis del desempleo y el despropósito.

8) La amargura produce desesperanza en medio de la crisis.

“David se alarmó, pues la tropa hablaba de apedrearlo; y es que todos se sentían amargados por la pérdida de sus hijos e hijas. Pero cobró ánimo y puso su confianza en el SEÑOR su Dios.” 1º de Samuel 30:6. NVI.

- a) En medio de la guerra y la persecución, el ejército experimenta el dolor y el sentido de la derrota. Los deseos de buscar culpables y la venganza se manifiestan.

9) La amargura produce Molestia ,dolor y desobediencia por la rebelión del pueblo

- a) La Biblia describe a Moisés que estando en el desierto, con un pueblo rebelde, llego el momento en que no soportó más y dijo cosas que no tenía que decir llegando a perder la oportunidad de entrar a Canaán (vida en abundancia).
- b) También hicieron que moisés se amargara en meriba y le fue mal a Moisés porque habló cosas que no convenían.
- c) Moisés por el enojo en el que actuó desobedeció a Dios golpeando a la roca dos veces, figura de ministros que en este tiempo por estar amargados contra el pueblo que les han dado, golpean la roca (cuerpo místico de Cristo), por lo que no les es permitido ser trasladados a la vida en abundancia (Sal.106:32; Num.20:12).

10) La amargura produce Malestar con disposición a la violencia.

“Y añadió Husai: Tú sabes que tu padre y los suyos son hombres valientes, y que están con amargura de ánimo, como la osa en el campo cuando le han quitado sus cachorros. Además, tu padre es hombre de guerra, y no pasará la noche con el pueblo.” 2º de Samuel 17:8 RV60.

- a) El deseo de venganza que carcome el corazón, es una amargura de vida que llama a la violencia y al crimen.

11) La amargura produce Dudas en medio de la grandes perdidas en la vida material.

“Hoy también hablaré con amargura; Porque es más grave mi llaga que mi gemido.” Job 23:2.

- a) La amargura hace que la persona pierda su vigor, fuerza, hermosura, se encuentra desanimada, llegando a apagar física y espiritualmente.
- b) Job pierde todas sus propiedades y sus hijos, y ante tal circunstancia manifiesta la amargura de su crisis integral.

c) Esto le sucedió a Job, que al llegar la prueba, se amargó, llegando a aburrirse diciendo: Está mi alma aburrida de mi vida, daré mi queja,

d) Por tanto yo no reprimiré mi boca; Hablaré en la angustia de mi espíritu, Y me quejaré con la amargura de mi alma (Job 7:11;10:1 RV1909),

12) La amargura produce Indignación por causa de los malos.

“Se llenó de amargura mi alma, Y en mi corazón sentía punzadas. Tan torpe era yo, que no entendía; era como una bestia delante de ti.” Salmo 73:21-22.

a) Cuando vemos a los malos progresar y sentimos impotencia ante las circunstancias también nos llenamos de indignación y amargura.

13) Tristeza por los pecados de un hijo.

“El hijo necio irrita a su padre, y causa amargura a su madre.” Proverbios 17:25.

a) Aquí se equipara la amargura con la vergüenza y la deshonra familiar.

14) La amargura produce Dolor extremo por la Conciencia de haber pecado.

“He aquí, amargura grande me sobrevino en la paz, mas a ti agradó librar mi vida del hoyo de corrupción; porque echaste tras tus espaldas todos mis pecados.” Isaías 38:17. RV60.

a) La acusación de nuestra conciencia y nuestro sentimiento de culpa es amargo.

15) Por la pérdida de recursos obtenidos de manera ilegítima.

“Porque en hiel de amargura y en prisión de maldad veo que estás.” Hechos 8:23.

a) Muchos pierden de la noche a la mañana lo que obtuvieron con la ayuda de las tinieblas.

b) Alguien que cree que las cosas espirituales se pueden comprar; vive en la ignorancia y la amargura del materialismo.

16) La Personalidad de la vieja naturaleza es vivir en amargura.

“Abandonen toda amargura, ira y enojo, gritos y calumnias, y toda forma de malicia.” Efesios 4:31.

- a) Se trata de un asunto de la vida antigua, la vieja naturaleza, las tinieblas, la vida sin Dios.

17) La amargura produce Estorbo para disfrutar la gracia de Dios.

“Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados;...”
Hebreos 12:15.

- a) Se trata finalmente de algo que impide nuestra vivencia plena y nos separa de las bendiciones de Dios.

18) La amargura produce varias enfermedades y molestias en el cuerpo

- a) **Artritis reumatoide, esclerosis múltiple, problemas en el estomago, mala digestión, falta de apetito, problemas en el corazón, suben los niveles de azúcar, entre otros.**

- (i) Existen enfermedades que se dan en las articulaciones o coyunturas de los huesos, las cuales hacen que las defensas del cuerpo (que se encuentran en la sangre) ataquen al propio cuerpo, se ha demostrado que algunos pacientes que perdonan se curan de dichas enfermedades, esto significa que la amargura en grados extremos puede llegar a contaminar el espíritu humano, dando lugar a enfermedades (Ecl.11:5).

- b) Es importante anhelar que nuestro corazón sea sensible al perdón, para ello debemos considerar la magnitud del perdón de Dios hacia nosotros, para que las injusticias que nos hagan, al compararlas con el amor de Dios, podamos perdonar por amor.

- c) La palabra perdón viene del griego APHESIS, que se puede traducir como: olvido, libertad, dejar de servir a.